

## BLOODBORNE PATHOGEN SAFETY

Exposure to body fluids and other potentially infectious materials (OPIM) can be hazardous. Blood and body fluids, for example, may contain bloodborne pathogens - microorganisms that can cause illness and disease. These microorganisms are transmitted through contact with contaminated blood and body fluids.

### MINIMIZING EXPOSURE

- Use appropriate personal protective equipment (PPE) when working with blood or infectious materials, but make sure to check PPE for damage first. Remove PPE carefully to avoid self-contamination. Dispose of contaminated PPE correctly in leak-proof containers for disposal or for decontamination. Make sure to train and document employee training.
- Use good personal hygiene. Wash exposed skin immediately with soap and water. Wash thoroughly after removing PPE. Flush exposed eyes, nose or mouth quickly and thoroughly with water. Cover any open wounds or cuts.
- Use good work practices. Minimize splashing of infectious materials. Clean up spills immediately. Clean and decontaminate all equipment and surfaces in contact with blood or other infectious material. Dispose of sharps in a puncture-proof, labeled container.
- Know the proper response for accidental exposures. Know the Bloodborne Pathogens Standard. Report on-the-job exposures promptly and seek immediate medical attention.

### RESPONDING TO EXPOSURE

In the event you experience an exposure to blood, body fluids or OPIM immediately:

- Wash affected area thoroughly.
- Report the incident to your supervisor, complete an incident report form, and begin medical follow up.
- If you have an exposure incident on the job in which your eyes, mouth, other mucous membrane or broken skin comes into contact with blood or other infectious materials, arrange for an immediate medical evaluation.

### HEPATITIS A, B, & C

All forms of the hepatitis virus cause inflammation of the liver that affects its ability to function. This is significant because the liver performs hundreds of tasks that are essential, such as fighting off infections, stopping bleeding, removing drugs and other poisons from the blood, and storing energy that will be used when later needed.

### HEPATITIS A

Once the virus enters the body, it incubates for about 15 to 30 days. After the incubation stage, affected people will start to develop symptoms which typically last about 2 weeks. After that, the liver will be completely healed and more than 99 percent of patients fully recover.

#### Signs & Symptoms

- Jaundice
- Loss of appetite
- Diarrhea
- Fatigue
- Nausea
- Fever
- Abdominal pain

#### Long-Term Effects

There are no long-term effects, and once someone has had HAV, he or she cannot get it again. About 15 percent of people infected will have prolonged or relapsing symptoms over a 6- to 9-month period.

#### How is HAV Transmitted?

HAV is found in the stool (feces) of someone with Hepatitis A. It is transmitted by eating or drinking something that has been contaminated by an infected person.

#### Who is at Risk?

- Those living with infected persons
- Injecting and non-injecting drug users

# SAFETY MATTERS

## TRAINING FROM KMIT



ToolBox  
TALKS

### Prevention

The Hepatitis A vaccine is the best protection, but good hygiene is also important. Always wash your hands after using the bathroom, changing a diaper, and before preparing and eating food. If you are exposed to bodily fluid, follow your companies Bloodborne Pathogen Standard.

### HEPATITIS B

After the virus is in the body, most people likely will not see symptoms until 45 to 180 days later. Most people start to feel better after 2 to 3 weeks and recover completely after 4 to 8 weeks. Only about 5 to 10 percent of people have long-lasting symptoms.

### Signs & Symptoms

- Jaundice
- Fatigue
- Abdominal pain
- Loss of appetite

### Long-Term Effects

Chronic infection occurs in 90 percent of infants infected at birth, in 30 percent of children infected at ages 1 to 5, and in 6 percent infected after age 5. In addition, HBV can also cause chronic liver disease, which about 15 to 20 percent of people infected die from.

### How is HBV Transmitted?

It is spread when blood or body fluids from an infected person enter the body of a person who is not immune.

### Who is at Risk?

- Injection by dirty needle
- Health care and public safety workers
- Hemodialysis patients

### Prevention

The Hepatitis B vaccine is the best protection, but other preventive methods include having testing the blood of pregnant women and not sharing personal care items such as a razor or toothbrush. If you are exposed to bodily fluid, follow your companies Bloodborne Pathogen Standard.

Provided by IMA, Inc. for the exclusive use of our clients. All IMA recommendations are purely advisory to help clients identify and effectively control exposures to loss. We do not infer or imply in the making of recommendations and comments that all possible hazards are noted or to indicate that other hazards do not exist. The maintenance of safe premises, operations and equipment, the avoidance of unsafe conditions and practices, and compliance with Federal, State and local statutes and laws are the sole responsibility of the client.

Sources: "Hepatitis Overview: Comparing Types A, B, and C", Live Well, Work Well, Zywave, [https://www.brokerbriefcase.com/files/BB9999\\_dzq716lyl658.doc](https://www.brokerbriefcase.com/files/BB9999_dzq716lyl658.doc). (11/26/08); "Exposure to Bloodborne Pathogens and Infectious Materials", Safety Matters, Zywave, [https://www.brokerbriefcase.com/files/BB9999\\_mbz464tzl936.doc](https://www.brokerbriefcase.com/files/BB9999_mbz464tzl936.doc). (11/26/08).



### HEPATITIS C

Hepatitis C is the most common blood-borne infection in the United States. After it enters the body, it starts the early (acute) stage, which has mild to no symptoms. After being exposed to the virus for about six months, the virus goes to the next stage and becomes long-term (chronic). About 80 percent infected with HCV will develop a chronic infection, which varies from mild to severe liver damage. It can last for years and may possibly never go away.

### Signs & Symptoms

- Jaundice
- Fatigue
- Dark urine
- Abdominal pain
- Loss of appetite
- Nausea

### Long-Term Effects

Of those infected with HCV, chronic infection affects 75 to 85 percent, chronic liver disease affects 70 percent, and death occurs less than 3 percent of the time. However, HCV is the leading indicator for liver transplant.

### How is HCV Transmitted?

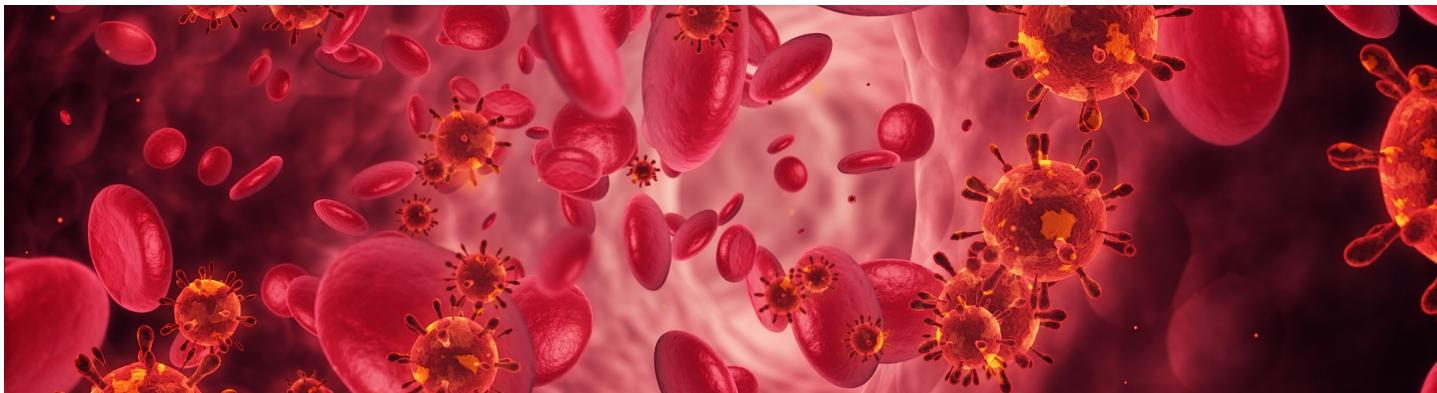
HCV is spread when blood or body fluids of an infected person enter the body of someone not infected. It can also be transmitted through sharing needles or from an infected mother to her child during delivery.

### Who is at Risk?

- Injecting drug users
- Recipients of clotting factors made before 1987
- Hemodialysis patients
- Recipients of blood and/or solid organs before 1992
- People with undiagnosed liver problems
- Infants born to infected mothers
- Health care and public safety workers

### Prevention

There is not a vaccine for HCV, so you should do all you can to prevent it. Do not use drug needles, do not share personal care items that could have blood on them, make sure the things you come contact with at work are properly sterilized. If you are exposed to bodily fluid, follow your companies Bloodborne Pathogen Standard.



## SEGURIDAD CON PATÓGENOS DE TRANSMISIÓN SANGUÍNEA

La exposición a la sangre, fluidos corporales y a otros materiales potencialmente infecciosos (OPIM, por sus siglas en inglés) puede ser peligrosa para su salud. La sangre y los fluidos corporales, por ejemplo, pueden contener patógenos de transmisión sanguínea (BBP, por sus siglas en inglés): microorganismos que pueden causar enfermedades. Estos microorganismos se transmiten a través del contacto con sangre y fluidos corporales contaminados.

### CÓMO MINIMIZAR LA EXPOSICIÓN

- Use equipos de protección individual (PPE, por sus siglas en inglés) adecuados cuando trabaje con sangre o materiales infecciosos. Antes de usarlos, verifique que el PPE esté en buen estado. Quite el PPE con cuidado para evitar auto contaminación. Deshágase de los PPE contaminados de la manera adecuada en recipientes para desperdicios o descontaminación a prueba de escapes. Asegúrese de que le hayan entrenado en el uso del PPE y de que haya sido documentado.
- Practique una buena higiene personal. Lávese inmediatamente la piel expuesta con agua y jabón. Lávese meticulosamente después de quitarse el PPE. Enjuáguese con agua, rápida y meticulosamente, los ojos, la nariz o la boca que hayan sido expuestos. Cúbrase cualquier herida o cortaduras abiertas.
- Utilice buenas prácticas laborales. Minimice las salpicaduras con materiales infecciosos. Limpie inmediatamente cualquier derramamiento. Limpie y descontamine todos los equipos y superficies en contacto con sangre o con otros materiales infecciosos. Deshágase de los objetos cortopunzantes en recipientes etiquetados a prueba de perforaciones.
- Sepa cómo reaccionar adecuadamente en caso de exposiciones accidentales. Familiarícese con las Normas de patógenos de transmisión sanguínea. Informe rápidamente cualquier exposición en el trabajo y busque atención médica inmediata.

### CÓMO REACCIONAR A UNA EXPOSICIÓN

En caso de que se vea expuesto(a) a sangre, fluidos corporales o a OPIM, inmediatamente:

- Lávese meticulosamente la parte afectada.
- Informe el incidente a su supervisor(a), llene un formulario de informe de incidente e inicie un control médico.
- Si tiene un incidente de exposición en el trabajo en el que sus ojos, boca, otras membranas mucosas o piel desgarrada hayan entrado en contacto con sangre o con otros materiales infecciosos, concierte una cita para una evaluación médica inmediata.

### HEPATITIS A, B Y C

Todas las formas del virus de la hepatitis causan inflamación del hígado, afectando su capacidad para funcionar. Esto es importante porque su hígado realiza cientos de tareas que son imprescindibles para su salud y su vida, tales como combatir infecciones, detener hemorragias, eliminar drogas y otras toxinas de la sangre y almacenar energía que luego será utilizada cuando fuere necesaria.

### HEPATITIS A

Una vez que el virus entra en su organismo, tiene un período de incubación de 15 a 30 días. Luego del período de incubación, comenzará a manifestar síntomas que típicamente duran aproximadamente 2 semanas. Después de esto, el hígado sanará completamente y más del 99 por ciento de los pacientes se recuperan totalmente.

#### Indicios y síntomas

- |                       |                      |           |
|-----------------------|----------------------|-----------|
| • Ictericia           | • Pérdida de apetito | • Diarrea |
| • Cansancio           | • Náusea             | • Fiebre  |
| • Dolores abdominales |                      |           |

#### Efectos prolongados

No hay efectos prolongados y una vez que haya tenido el virus de la hepatitis A (HAV, por sus siglas en inglés), ya no puede infectarse de nuevo. Aproximadamente el 15 por ciento de las personas infectadas manifestará síntomas prolongados o recurrentes durante un período de 6 a 9 meses.

#### ¿Cómo se transmite el HAV?

El HAV se encuentra en el excremento (heces) de alguien que tenga hepatitis A. Se transmite comiendo o bebiendo algo que haya sido contaminado por una persona infectada.

#### ¿Quiénes corren peligro?

- Aquéllos que viven con personas infectadas
- Drogadictos, se inyecten o no

# SAFETY MATTERS

## TRAINING FROM KMIT



ToolBox  
TALKS

### Prevención

The La vacuna contra la hepatitis A es su mejor protección, aunque la buena higiene también es importante. Siempre lávese las manos después de usar el baño y de cambiar un pañal y antes de preparar y comer alimentos. Si se ve expuesto(a) a fluidos corporales, siga las Normas de patógenos de transmisión sanguínea de su empresa.

### HEPATITIS B

Después de que el virus haya entrado en su organismo, lo más probable es que los síntomas no se manifiesten sino hasta después de que hayan transcurrido de 45 a 180 días. La mayoría de las personas comienza a sentirse mejor después de 2 a 3 semanas y se recupera totalmente después de 4 a 8 semanas. Sólo cerca del 5 al 10 por ciento manifiesta síntomas prolongados.

#### Indicios y síntomas

- Cansancio
- Dolores abdominales
- Pérdida de apetito
- Náusea

#### Efectos prolongados

En el 90 por ciento de los bebés infectados al nacer ocurren infecciones crónicas, en el 30 por ciento de los niños infectados entre las edades de 1 a 5 años y en el 6 por ciento infectados después de los 5 años. Además, el virus de la hepatitis B (HBV) también puede causar una hepatopatía crónica, de cuyos efectos muere aproximadamente del 15 al 20 por ciento.

#### ¿Cómo se transmite el HBV?

Se propaga cuando la sangre o los fluidos corporales de una persona infectada entran al organismo de una persona que no es inmune.

#### ¿Quiénes corren peligro?

- Personas que se inyectan con agujas hipodérmicas sucias
- Trabajadores de salud y de seguridad pública
- Pacientes con diálisis del riñón

### Prevención

La vacuna de la hepatitis B es su mejor protección, pero entre otros métodos preventivos se pueden citar un análisis de sangre si está embarazada y no compartir artículos de higiene personal, tales como máquinas de afeitar o cepillos de dientes. Si se ve expuesto(a) a fluidos corporales, siga las Normas de patógenos de transmisión sanguínea de su empresa.

Suministrado por IMA, Inc. para uso exclusivo de nuestros clientes. Todas las recomendaciones de IMA son simples sugerencias para ayudar a los clientes a identificar y controlar eficazmente las exposiciones a daños. No presumimos ni insinuamos en la elaboración de las recomendaciones y comentarios que se incluyen todos los posibles peligros ni que no existan otros peligros. El cliente es exclusivamente responsable de los servicios de mantenimiento de instalaciones, operaciones y equipos seguros, de evitar condiciones y prácticas inseguras y del cumplimiento de las leyes y estatutos federales, estatales y municipales.

Fuentes: "Hepatitis Overview: Comparing Types A, B, and C", Live Well, Work Well, Zywave, [https://www.brokerbriefcase.com/files/BB9999\\_dzq716lyl658.doc. \(11/26/08\);](https://www.brokerbriefcase.com/files/BB9999_dzq716lyl658.doc. (11/26/08);) "Exposure to Bloodborne Pathogens and Infectious Materials", Safety Matters, Zywave, <https://www.brokerbriefcase.com/files/>.



### HEPATITIS C

La hepatitis C es la infección de transmisión sanguínea más común en los Estados Unidos. Luego de entrar en su organismo, comienza la fase primaria (aguda), que presenta síntomas leves o es asintomática. Luego de haber estado expuesto(a) al virus por aproximadamente seis meses, el virus pasa a la próxima fase y se convierte en prolongado (crónico). Cerca del 80 por ciento de las personas infectadas con el virus de la hepatitis C (HCV) desarrollará una infección crónica, que varía entre lesión hepática leve y grave. Puede durar por muchos años y es posible que nunca desaparezca.

#### Indicios y síntomas

- Ictericia
- Cansancio
- Orina oscura
- Dolores abdominales
- Pérdida de apetito
- Náusea

#### Efectos prolongados

De aquellas personas infectadas con el HCV, la infección crónica afecta del 75 al 85 por ciento, la enfermedad crónica del hígado afecta al 70 por ciento y la muerte ocurre en menos del 3 por ciento de las veces. Sin embargo, el HCV es el principal indicador para un trasplante de hígado.

#### ¿Cómo se transmite el HCV?

Se propaga cuando la sangre o los fluidos corporales de una persona infectada entran en el organismo de alguien que no esté infectado. También puede transmitirse a través de agujas hipodérmicas compartidas o de una madre infectada a su bebé durante el parto.

#### ¿Quiénes corren peligro?

- Drogadictos que se inyectan
- Receptores de factores de coagulación sanguínea antes de 1987
- Pacientes con diálisis del riñón
- Receptores de sangre y (o) de órganos sólidos antes de 1992
- Personas con problemas hepáticos no diagnosticados
- Bebés nacidos de madres infectadas
- Trabajadores de salud y de seguridad pública

### Prevención

No existe ninguna vacuna contra el HCV, de modo que debería hacer todo lo que pueda por evitarlo. No use agujas hipodérmicas para inyectarse drogas, no comparta artículos de higiene personal que podrían contener sangre, asegúrese de que las cosas que use en el trabajo hayan sido esterilizadas adecuadamente. Si se ve expuesto(a) a fluidos corporales, siga las Normas de patógenos de transmisión sanguínea.

## MINIMIZE BBP EXPOSURE



- Use appropriate PPE
- Use good personal hygiene
- Use good work practices
- Know the proper response for accidental exposures

## MINIMIZE EXPOSICIONES A LOS BBP



- Use equipos de protección individual
- Practique una buena higiene personal
- Utilice buenas prácticas laborales
- Sepa cómo reaccionar adecuadamente en caso de exposiciones accidentales

# **SAFETY MATTERS**

## **TRAINING FROM KMIT**



## ToolBox TALKS

## Meeting Topic:

Company Name: \_\_\_\_\_

Instructor Name: \_\_\_\_\_

Print Name:

Date: \_\_\_\_\_

Location/Dept: \_\_\_\_\_

Instructor Signature: \_\_\_\_\_

Sign Name: